

Nota sobre los autores

EQUIPO INVESTIGADOR

Directoras

Fermina Rojo-Pérez

(Instituto de Economía, Geografía y Demografía, Centro de Ciencias Humanas y Sociales, CSIC)

Gloria Fernández-Mayoralas

(Instituto de Economía, Geografía y Demografía, Centro de Ciencias Humanas y Sociales, CSIC)

Investigadores

Karim Ahmed-Mohamed

(Instituto de Economía, Geografía y Demografía, Centro de Ciencias Humanas y Sociales, CSIC)

Maria João Forjaz

(Escuela Nacional de Sanidad y CIBERNED Instituto de Salud Carlos III)

María Belén Frades-Payo

(Unidad de Investigación, Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, y CIBERNED, Instituto de Salud Carlos III)

Raúl Lardiés-Bosque

(Departamento de Geografía y Ordenación del Territorio, Facultad de Filosofía y Letras Universidad de Zaragoza)

Pablo Martínez-Martín

(Unidad de Investigación, Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, y CIBERNED, Instituto de Salud Carlos III)

María Eugenia Prieto-Flores

(Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III)

Vicente Rodríguez-Rodríguez

(Instituto de Economía, Geografía y Demografía, Centro de Ciencias Humanas y Sociales, CSIC)

Asesor estadístico

José Manuel Rojo-Abuín

(Unidad de Análisis Estadístico, Centro de Ciencias Humanas y Sociales, CSIC)

Í N D I C E

| | |
|--|----|
| Agradecimientos | 13 |
| Introducción..... | 15 |
| 1. Las características sociodemográficas de los mayores en la Comunidad de Madrid | |
| 1.1. Introducción | 45 |
| 1.2. Los mayores ayer y hoy: evolución y proceso de envejecimiento | 47 |
| 1.3. Composición de la población por edad, sexo y estado civil..... | 52 |
| 1.4. Nivel de instrucción | 56 |
| 1.5. Distribución geográfica de los mayores: el desigual envejecimiento en el territorio | 58 |
| 1.6. Forma de convivencia | 63 |
| 1.7. La vivienda y el entorno residencial entre los mayores | 65 |
| 1.7.1. La vivienda | 66 |
| 1.7.2. El entorno residencial | 71 |
| 1.7.3. Las viviendas secundarias como recurso de uso durante el tiempo libre | 74 |
| 1.8. Conclusiones | 77 |
| Bibliografía | 78 |
| 2. La calidad de vida de los mayores nominada y evaluada por ellos mismos a partir del instrumento SEIQoL-DW | |
| 2.1. Introducción..... | 83 |
| 2.2. La medida sintética de la calidad de vida: el índice SEIQoL ... | 85 |
| 2.3. La multidimensionalidad de la calidad de vida en la vejez | 89 |
| 2.4. La calidad de vida global de la población con 65 y más años, no institucionalizada y que reside en la Comunidad de Madrid | 92 |

| | | |
|--------|--|-----|
| 2.5. | Calidad de vida global según el índice SEIQoL y factores asociados | 95 |
| 2.5.1. | Calidad de vida global según las características personales y sociodemográficas de la población mayor... | 96 |
| 2.5.2. | Entorno residencial y calidad de vida global..... | 99 |
| 2.5.3. | La dimensión salud y la calidad de vida global | 101 |
| 2.5.4. | La dimensión <i>familia</i> y la calidad de vida global | 103 |
| 2.5.5. | La dimensión <i>situación económica</i> y la calidad de vida global | 104 |
| 2.5.6. | La dimensión <i>red social</i> y la calidad de vida global | 106 |
| 2.5.7. | La dimensión <i>ocio-tiempo libre</i> y la calidad de vida global... | 107 |
| 2.6. | Conclusiones | 108 |
| | Bibliografía | 109 |
| | | |
| 3. | La salud y el funcionamiento como dimensión de calidad de vida | |
| 3.1. | Introducción | 113 |
| 3.2. | La medida de la salud | 116 |
| 3.3. | Características objetivas y subjetivas de la salud de la población estudiada: el continuo <i>salud-enfermedad</i> | 125 |
| 3.3.1. | Morbilidad | 125 |
| 3.3.2. | Discapacidad | 128 |
| 3.3.3. | Dolor/molestia | 131 |
| 3.3.4. | Medidas de valoración subjetiva de la salud: autopercepción y satisfacción | 132 |
| 3.3.5. | Calidad de vida relacionada con la salud..... | 134 |
| 3.3.6. | Diferencias sociodemográficas en el nivel de competencia relacionado con la salud y el funcionamiento | 137 |
| 3.4. | La promoción y el autocuidado de la salud de los mayores..... | 139 |
| 3.4.1. | Hábitos de consumos tóxicos, dieta y sueño | 140 |
| 3.4.2. | Actividad física y mental, y capacidades cognitivas..... | 140 |
| 3.4.3. | Hábitos o comportamientos saludables..... | 141 |
| 3.5. | Los servicios sanitarios: utilización, satisfacción y accesibilidad percibida..... | 144 |
| 3.6. | Necesidad de ayuda, servicios formales y apoyo informal | 152 |
| 3.7. | Calidad de vida y salud: los factores de salud que influyen en la percepción de y en la satisfacción con la salud..... | 156 |

| | |
|---|-----|
| 3.8. Conclusiones | 158 |
| Bibliografía | 162 |
| | |
| 4. Forma de convivencia y redes familiar y de amistad | |
| 4.1. Introducción y objetivos | 169 |
| 4.2. Medición de las redes familiar y de amistad | 173 |
| 4.3. Forma de convivencia y estructura del hogar como factores condicionantes de la calidad de vida de los mayores no institucionalizados | 175 |
| 4.4. La red familiar en la calidad de vida de los mayores | 180 |
| 4.5. La red de amistad en la calidad de vida de los mayores | 186 |
| 4.6. Conclusiones | 192 |
| Bibliografía | 194 |
| | |
| 5. Los recursos económicos en la calidad de vida a la edad anciana | |
| 5.1. Introducción | 199 |
| 5.2. La medición de hechos económicos | 201 |
| 5.3. Situación económica y calidad de vida en los mayores | 205 |
| 5.3.1. La posición económica de los mayores | 205 |
| 5.3.2. Factores condicionantes | 214 |
| 5.4. Conclusiones | 226 |
| Bibliografía | 231 |
| | |
| 6. Ocio, tiempo libre y calidad de vida en la población mayor | |
| 6.1. Introducción: marco teórico y conceptual | 235 |
| 6.2. La dimensión <i>ocio-tiempo libre</i> entre los mayores de la Comunidad de Madrid: propuesta de estudio | 239 |
| 6.3. La medición del ocio y tiempo libre | 241 |
| 6.4. Las actividades de ocio y tiempo libre en los mayores | 245 |
| 6.5. Condicionantes del ocio y del tiempo libre en la población mayor | 250 |
| 6.5.1. Factores sociodemográficos | 250 |
| 6.5.2. Otros factores condicionantes | 256 |
| 6.6. Conclusiones | 264 |
| Bibliografía | 266 |

| | |
|---|-----|
| 7. El entorno residencial como escenario del envejecimiento en casa y de calidad de vida en la vejez | |
| 7.1. Introducción: la decisión de envejecer en casa y su expresión en la calidad de vida | 271 |
| 7.2. La medición y análisis del entorno residencial en el contexto de los estudios de calidad de vida en la vejez..... | 273 |
| 7.3. Caracterización general de las viviendas: propiedad, antigüedad y tamaño como rasgos más destacados | 279 |
| 7.4. Las condiciones de habitabilidad como nivel de bienestar: dotaciones en la vivienda y en el edificio donde esta se ubica.... | 282 |
| 7.5. La accesibilidad en el entorno próximo: acceso hasta el edificio, desde el edificio a la casa e interior de la casa | 287 |
| 7.6. La percepción de la necesidad de adaptación o mantenimiento de la vivienda | 292 |
| 7.7. El barrio como entorno residencial público | 295 |
| 7.7.1. Caracterización general..... | 295 |
| 7.7.2. Las dotaciones en el barrio: accesibilidad a los servicios | 297 |
| 7.7.3. La percepción de la vida en comunidad: problemas, barreras u obstáculos a la movilidad en el barrio..... | 299 |
| 7.8. El medio humano en el área de residencia: los vecinos, relaciones y percepción..... | 303 |
| 7.9. La expresión de la satisfacción residencial y factores explicativos | 306 |
| 7.10. Conclusiones..... | 312 |
| Bibliografía..... | 315 |
| 8. Estado emocional, recursos personales para afrontar la vida y espiritualidad | |
| 8.1. Introducción..... | 321 |
| 8.2. Medición de los dominios emocional y espiritual | 323 |
| 8.3. El bienestar emocional en la calidad de vida de las personas mayores | 324 |
| 8.4. Religión y espiritualidad en la calidad de vida de los mayores..... | 331 |
| 8.5. Conclusiones | 334 |
| Bibliografía | 335 |

| | |
|--|-----|
| 9. Los determinantes subjetivos en la calidad de vida en la vejez y factores explicativos | |
| 9.1. Introducción y marco de estudio..... | 339 |
| 9.2. La medición y análisis de la aproximación subjetiva en la calidad de vida | 343 |
| 9.3. El nivel de satisfacción con la vida y factores asociados..... | 345 |
| 9.4. La contribución de los dominios subjetivos en la calidad de vida global en la vejez: modelo ajustado | 350 |
| 9.5. Conclusiones: aspectos relevantes del modelo de calidad de vida global basado en el bienestar subjetivo con los dominios de vida..... | 353 |
| Bibliografía | 358 |
| | |
| 10. Aspectos destacados de la calidad de vida en la vejez: a modo de conclusiones | |
| Bibliografía | 371 |
| | |
| Listado de abreviaturas | 375 |
| | |
| Índice de cuadros | 377 |
| | |
| Índice de gráficos | 381 |
| | |
| Índice de mapas | 385 |
| | |
| Índice alfabético | 387 |
| | |
| Nota sobre los autores | 395 |

Anexo Metodológico: véase URL

http://www.fbbva.es/TLFU/dat/Anexo_metodologico_calidad%20de%20vida.pdf