

Madrid, 21 de septiembre de 2014

## RNE emite un programa especial de radio en el Centro de Investigaciones Biológicas del CSIC con motivo del Día Mundial del Alzheimer

- El CIB ha sido el anfitrión de una grabación a la que asistieron como público alrededor de 60 invitados entre investigadores, personas mayores de diferentes residencias de mayores (Vallesol), miembros de la Asociación Familiares de Enfermos de Alzheimer de Torrejón de Ardoz (Torrafal) y miembros del Colegio de Mayores de las Ciencias de la Educación.
- Los científicos explicaron los últimos avances en la investigación que realizan en terapias contra enfermedades neurodegenerativas, poniendo de manifiesto la importancia de la colaboración entre sector público y privado para que la investigación sea fructífera y beneficie al ciudadano.
- El encuentro fue coordinado por el Portal web Envejecimiento en red (<http://envejecimiento.csic.es>) del CSIC, cuyo objetivo es la difusión de conocimiento e investigación sobre envejecimiento y personas mayores.
- Juntos paso a paso está dirigido a las personas mayores y se emite los sábados en Radio 1 y Radio 5 desde las siete de la mañana.

El equipo de periodistas, dirigidos por **Juan Fernández Vegué**, y técnicos del programa de RNE Juntos paso a paso se han desplazado hasta el salón de actos del Centro de Investigaciones Biológicas (CSIC) para conocer en detalle los proyectos y métodos de investigación de los científicos especializados en el desarrollo de fármacos y terapias frente a las enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson.

El CIB es un centro de larga tradición en el CSIC, con gran prestigio y que desarrolla una investigación multidisciplinar que agrupa las áreas de biología, ciencias agrarias y química.

Participaron en el programa María Jesús Martínez, Directora del Centro de Investigaciones Biológicas, así como Ana Martínez profesora de investigación y Carmen Gil, investigadora en el CIB, junto a Eva Carro, investigadora en el Hospital 12 de Octubre del servicio de neurología y colaboradora el CSIC.

María Jesús Martínez, Directora del Centro de Investigaciones Biológicas, habló de la fortaleza que supone formar parte de un centro multidisciplinar donde se abordan problemas de biología compleja desde diferentes puntos de vista.

María Jesús Martínez, destacó la labor divulgadora del CIB y presentó las actividades abiertas al público general de la Semana Internacional de la Biotecnología que se celebra en su centro durante la primera semana de octubre.

El CIB tiene diversas líneas dedicadas a estudiar el envejecimiento y diferentes enfermedades asociadas a la edad, en concreto numerosos grupos están estudiando el deterioro del cerebro. También hay otros investigadores del CIB que estudian enfermedades que pueden tener cierta relación con el envejecimiento como el cáncer u otras enfermedades raras.

“La ciencia es el pilar del desarrollo y los investigadores tenemos un papel muy importante que jugar”, afirmó la directora del CIB en el programa de RNE, que destacó la ilusión con la que trabajan a pesar de la crisis, pero cuyo trabajo sería imposible sin el apoyo del Estado que financia la investigación básica, o sin la colaboración de las empresas (investigación aplicada) con las que trabajan mano a mano.

Ana Martínez es profesora de investigación del Centro de Investigaciones Biológicas del CSIC donde lidera una línea de investigación muy activa en terapias y fármacos innovadores para enfermedades neurodegenerativas. Sus líneas de investigación están centradas en la búsqueda de fármacos que detengan la muerte neuronal que se produce en muchas enfermedades que se asocian con la edad, como las enfermedades de Alzheimer, de Párkinson y también la esclerosis múltiple. Se habló de la importancia de la prevención para evitar que nuestro organismo se deteriore a medida que envejecemos y lograr vivir el mayor tiempo con la mejor calidad de vida posible. La mejor estrategia hoy por hoy para evitar el Alzheimer es tener una vida saludable, controlando la salud y manteniendo una dieta tipo mediterránea, en la que no falte el ejercicio suave y moderado, la relación social y una actitud positiva ante la vida. Ana Martínez destacó la importancia del ejercicio físico y mental, ya que la estimulación cognitiva a través de actividades mentales o físicas como el baile refuerzan nuestro cerebro, aumentan nuestra reserva cognitiva y estimulan las conexiones neuronales.

La profesora Martínez explicó la complejidad del desarrollo de fármacos, que alcanza por lo menos 15 años de trabajos y pruebas y una inversión de mil a mil quinientos millones de euros. La probabilidad de que realmente progrese una investigación en fármacos en el laboratorio es pequeña, la profesora Martínez destacó que solo una de cada cinco mil nuevas moléculas o nuevos fármacos va a tener la posibilidad de llegar al mercado. En este contexto resulta imprescindible el apoyo de la sociedad. Ana Martínez se mostró optimista ante el avance de las investigaciones pronosticando que en unos pocos años tendremos una cura para el Alzheimer, dijo pensando en sus nietos pequeños.

Ana Martínez destacó la importancia del diagnóstico previo en vida en fases tempranas de la enfermedad de Alzheimer. En este campo, destacó el trabajo de la empresa española Araclón Biotech, con la que colabora el CSIC, que está probando un kit de diagnóstico que mide la totalidad de las proteínas beta amiloide tanto en la sangre libre en plasma, como en la unida a célula y la unida a otras proteínas.

Carmen Gil, investigadora del CIB habló de los resultados de las investigaciones en medicamentos que detengan el avance de la enfermedad del Párkinson, otra enfermedad neurodegenerativa y su desarrollo actual en fases clínicas. Los medicamentos disponibles actualmente para estos enfermos están dando buenos resultados, aunque no curan la enfermedad pero cuando son administrados durante mucho tiempo sus efectos secundarios producen graves consecuencias que incapacitan a los pacientes. Por ello es necesario seguir buscando nuevos tratamientos que

mejoren los existentes en el mercado. El grupo del que forma parte Carmen Gil en el CIB está desarrollando nuevos compuestos que mejoren estos tratamientos. En concreto, hay un nuevo compuesto que ha sido probado en modelos animales con éxito y que ha sido patentada por el CSIC, patente que ha sido licenciada a la compañía española Araclón Biotech. En la actualidad están trabajando en el desarrollo preclínico de esta molécula para poder probarla en humanos en 2015.

Eva Carro, investigadora en el Hospital 12 de Octubre en el Servicio de Neurología, habló del proyecto S14, desarrollado en colaboración con el equipo de Ana Martínez en el CIB. Se trata de un compuesto desarrollado para tratar el Alzheimer, que se propone reponer las neuronas que se pierden en el cerebro en esta enfermedad neurodegenerativa y del que ya se conocen resultados obtenidos en modelos animales (estudios preclínicos). Esperan poder alcanzar la fase clínica en humanos durante 2015.

En estos últimos 20 años se ha avanzado mucho en la investigación en Alzheimer en cuanto a terapias y diagnóstico precoz, pero aunque hay mucha información aún falta investigación multidisciplinar, y más colaboración entre centros de investigación y hospitales, y entre lo público y la iniciativa privada. Se reclamó ayuda económica desde todos los ámbitos y se valoró la implicación en la investigación de las Asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer. Todas las investigadoras entrevistadas destacaron la importancia de la colaboración entre investigadores, organismos públicos y compañías privadas para que pueda producirse la transferencia de tecnología desde los centros públicos a las empresas, y a partir de ahí a toda la sociedad.

Los asistentes hablaron con los entrevistados y periodistas acerca de sus inquietudes ante el Alzheimer. Los investigadores animaron al público asistente a disfrutar de un envejecimiento activo dado que son muchos los años de vida que pueden disfrutar tras la jubilación con buena salud.

Todos mostraron su satisfacción ante este tipo de encuentros entre científicos y sociedad, que producen un intercambio de conocimiento y experiencias que ayuda a una mejor comprensión mutua y a conseguir que la investigación en envejecimiento satisfaga las necesidades reales las personas mayores y toda la sociedad.

*El programa Juntos paso a paso emitido el pasado sábado 20 de septiembre puede escucharse en RNE a la Carta en la siguiente dirección*

<http://www.rtve.es/alcarta/audios/juntos-paso-a-paso/juntos-paso-paso-20-09-14/2769894/>

*Más información: Isabel Fernández Morales ([Isabel.fernandez@cchs.csic.es](mailto:Isabel.fernandez@cchs.csic.es)) Coordinadora del encuentro. Envejecimiento en red.*